

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МЕДНОГОРСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»  
Г. МЕДНОГОРСКА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ  
(ГАПОУ МИК)**

**Методические указания по выполнению и оформлению  
контрольной работы по ОБЗР для студентов  
заочной формы обучения (1 курс на базе 9кл)**

**Медногорск, 2024**

Методические указания по оформлению контрольных работ для студентов заочной формы обучения (для студентов СПО) /«МЕДНОГОРСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ» Г. МЕДНОГОРСКА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

Составители:

О.А.Давыдова, преподаватель ОБЗР.

Методические указания включают рекомендации по оформлению контрольных работ для студентов заочной формы обучения (для студентов СПО) всех специальностей заочного отделения

Методические указания составлены в соответствии с требованиями Федерального образовательного стандарта СПО.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Методические указания к оформлению контрольной работы
2. Общие требования к контрольной работе

*Приложение 1*

## **1. Методические указания к оформлению контрольной работы**

Оформленный вариант контрольной работы включает в себя следующие структурные элементы:

1. Титульный лист (пример см. в приложении 1);
2. Ответы на тестовые задания;

Вариант контрольной работы выбирается следующим образом:

ШИФР (последние цифры)	Вариант контрольной работы
01	1
02	2
03	3
04	1
05	2
06	3
07	1
08	2
09	3
10	1
11	2
12	3

### **2. Общие требования к контрольной работе**

Текст работы должен быть набран на компьютере с использованием текстового редактора Microsoft Word.

**Шрифт текста** - Times New Roman, кегль 14 пт.

**Шрифт графического материала** (таблицы, графики, диаграммы и т. п.) при необходимости может быть меньше, но не менее 12 пт.

**Выравнивание** текста по ширине страницы.

**Междустрочный интервал в тексте** – 1,5 (включая интервал между абзацами).

**Междустрочный интервал в графическом материале** – 1 (включая интервал между абзацами).

**Поля страниц:**

левое поле – 2,5 см;

правое - 1,5 см;

верхнее – 1,5 см;

нижнее поле – 1, 5 см.

Каждый абзац должен начинаться с красной строки.

**Отступ абзаца** – 1,25 см от левой границы текста. Каждый абзац должен содержать законченную мысль и состоять, как правило, из 4-5 предложений.

**Нумерация страниц** – сквозная, проставляется в правом нижнем углу. Первой страницей является титульный лист.

*Приложение 1*

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МЕДНОГОРСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»  
Г. МЕДНОГОРСКА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ  
(ГАПОУ МИК)**

\_\_\_\_\_ (код специальности)

\_\_\_\_\_ (специальность)

**Контрольная работа**

Дисциплина: \_\_\_\_\_

Вариант: \_\_\_\_\_

Выполнил: студент гр. \_\_\_\_\_

Иванов Иван Иванович

Дата сдачи контрольной работы \_\_\_\_\_

Проверил: преподаватель \_\_\_\_\_

Медногорск, 2024

## Контрольная работа

### Вариант №1

#### РАЗДЕЛ 1. Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства

*Выберите один правильный ответ*

##### **1. Что такое «безопасность» в широком смысле слова?**

- А) Отсутствие опасности, которая может повлечь за собой человеческие жертвы и/или ущерб здоровью;
- Б) Состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- В) Возможность учиться, отдыхать, трудиться, получать необходимую медицинскую помощь

##### **2. Что такое чрезвычайная ситуация?**

- А) Чрезвычайное событие техногенного характера, происшедшее по эксплуатационным причинам и заключающаяся в разрушении технических устройств и сооружений;
- Б) Способность объектов, процессов и живых существ, при определенных условиях наносить вред здоровью и жизни человека;
- В) Обстановка на определенной территории, которая может повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности

##### **3. Какой сигнал системы оповещения и экстренной информации населению означает завывание сирены и мощных акустических систем длительностью до 3-х минут**

- А) Внимание Всем!
- Б) Воздушная тревога
- В) Химическая опасность Г) Радиационная опасность

#### РАЗДЕЛ 2. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе

*Выберите один правильный ответ*

##### **• Какой уровень общественного взаимодействия играет основную роль в обеспечении безопасности:**

- А) Индивидуальный уровень (роль личности);
- Б) Групповой уровень (роль группы – н-р, коллектив студенческой группы, участники похода, профессиональные группы, добровольческие команды и т.п.);
- В) Общественно-государственный уровень (роль государства – органы государственной власти, крупные общественные объединения и т.п.);
- Г) Планетарный уровень (роль объединенных усилий разных государств);

Д) Все уровни играют одинаково важную роль

• **Какая пословица иллюстрирует одно из правил безопасного поведения «по возможности избегать опасности»?**

А) Умный в гору не пойдет – умный гору обойдет; Б)

Волков бояться - в лес не ходить;

В) Не буди Лихо пока оно тихо; Г)

Семеро одного не ждут

• **Согласны ли вы с утверждением, что чем выше риск, тем серьезней должны быть меры защиты от его наступления?**

А) Да, полностью согласен;

Б) Согласен отчасти;

В) Не согласен с данным утверждением

### РАЗДЕЛ 3. Безопасность в быту

*Выберите один или несколько правильных ответ*

**1. Выберите основные источники опасности в быту:**

А) использование в быту электричества и газа; Б)

использование в быту химических вещества; В)

разведение костра на природе;

Г) укрытие под деревом во время грозы;

Д) использование неисправных бытовых приборов;

Е) употребление некачественных продуктов питания

**2. Неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства, называется:**

А) воспламенением;

Б) возгоранием;

В) пожаром;

Г) пламенем

**3. Ведущей причиной гибели людей при пожарах является:**

А) ожоги;

Б) воздействие токсичных продуктов;

В) падающие конструкции горящего здания

### РАЗДЕЛ 4. Безопасность на транспорте

*Выберите один правильный ответ*

• **Средство индивидуальной мобильности – это ...**



- А) Транспортное средство, имеющее одно или несколько колес, предназначенное для индивидуального передвижения человека посредством использования двигателя или двигателей
- Б) Транспортное средство, на котором нельзя перевозить пассажиров, за рулем и в салоне может находиться только водитель
- В) Транспортное средство, для управления которым не нужно предварительно обучаться

• **Что из перечисленного запрещается делать пассажиру?**

- А) Отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения
- Б) При поездке на грузовом автомобиле с бортовой платформой стоять, сидеть на бортах или грузе выше бортов
- В) Открывать двери транспортного средства во время его движения
- Г) Все вышеперечисленное

• **Какому транспортному средству соответствует категория А водительских удостоверений на право управления транспортными средствами?**

- А) Мотоциклы
- Б) Автомобили
- В) Трамваи
- Г) Троллейбусы

## РАЗДЕЛ 5. Безопасность в общественных местах

*Выберите один правильный ответ*

• **Что нужно сделать, обнаружив предмет, похожий на взрывное устройство?**

- А) Позвать друзей, взять в руки и рассмотреть его;
- Б) Не трогать его, предупредить окружающих, сообщить о находке в полицию или любому должностному лицу;
- В) Ничего не предпринимать.

• **Когда вызываешь скорую помощь, полицию или пожарных нужно:**

- А) Кричать как можно громче, чтобы сразу стало ясно, что нужна помощь;
- Б) Четко сказать, что случилось, где случилось, представиться, назвать точный адрес и телефон
- В) Представиться и подробно, в красках, рассказать обо всех событиях

• **Что самое опасное при нахождении в толпе?**

- А) Двигаться по направлению движения толпы
- Б) Упасть
- В) Вести себя спокойно

## РАЗДЕЛ 6. Безопасность в природной среде

*Выберите один правильный ответ*

- **Отметьте опасные метеорологические явления**

- А) Землетрясения, извержения вулканов Б) Наводнения, снежные лавины
- В) Грозы, крупный град

- **На какие две группы можно разделить причины природных пожаров?**

- А) Естественные и антропогенные Б) Естественные и искусственные В) Естественные и спланированные

- **Что такое цунами?**

- А) Природный пожар
- Б) Длинные волны в океане, резко увеличивающиеся в размерах при приближении к берегам
- В) Аварии на опасных объектах Г) транспортные аварии
- Д) природные пожары

## РАЗДЕЛ 7. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи

*Выберите один или несколько правильных ответов*

- **Как называется фактор, приводящий к ухудшению здоровья?**

- А) Вредный
- Б) Медицинский
- В) Несчастный
- Г) Травмирующий

- **Здоровый образ жизни – это...**

- А) такой образ жизни, который исключает вредные привычки, способствующие появлению различных заболеваний, и развивает полезные
- Б) своевременно начатое лечение
- В) позитивный настрой, ясное понимание достаточно простых правил поддержания здоровья

- **Укажите состояния, при которых оказывается первая помощь:**

- А) Наружные кровотечения,
- Б) Остановка дыхания, кровообращения, В) Отравления,
- Г) Внутреннее кровотечение, Д) Инфекционные заболевания,

- Е) Обморожения и другие эффекты низких температур, Ж)  
Высокая температура  
З) Вывихи,  
И) Инородные тела в верхних дыхательных путях

## РАЗДЕЛ 8. Безопасность в социуме

*Выберите один правильный ответ*

**1. Столкновение противоположно направленных целей, интересов, позиций, мнений или взглядов оппонентов, или субъектов взаимодействия – это....**

- А) разговор на повышенных тонах Б)  
конфликт  
В) борьба за первенство

**2. Какая идея, как правило, становится основой для формирования экстремистских настроений?**

- А) Радикальная  
Б) Символическая  
В) Интуитивная

• **Запугивание, устрашение населения с целью давления на государство и принимаемые им решения является отличительной чертой**

- А) Политического конфликта Б)  
Социального конфликта  
В) Террористической деятельности

## РАЗДЕЛ 9. Безопасность в информационном пространстве

*Выберите один правильный ответ*

• **Что такое цифровой след?**

- А) Единица измерения информации  
Б) Данные, которые мы оставляем о себе при использовании Сети В)  
Биометрические данные

• **Как часто необходимо менять пароли от аккаунтов?**

- А) В периодической смене пароля нет необходимости  
Б) Менять пароль необходимо периодически – например, не реже одного раза в 6 месяцев  
В) Только после попытки стороннего доступа или взлома

• **Фейк — это ...**

- А) Любая недостоверная информация, размещенная в интернете
- Б) Навязчивая реклама
- В) Информационное сообщение

## РАЗДЕЛ 10. Основы противодействия экстремизму и терроризму

*Выберите один или несколько правильных ответов*

• **Комплекс действий по предупреждению, пресечению и раскрытию преступлений экстремистского характера, осуществляемый органами государственного управления и общественными объединениями в соответствии с национальным законодательством** А) защита от экстремизма

- Б) противодействие экстремизму
- В) угроза экстремизму

• **Какой закон устанавливает основные принципы противодействия терроризму, правовые и организационные основы профилактики терроризма и борьбы с ним, минимизации и (или) ликвидации последствий проявлений терроризма, а также правовые и организационные основы применения Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом?**

- А) Федеральный Закон «О противодействии терроризму»
- Б) Федеральный Закон «Антитеррористический закон РФ»
- В) Федеральный Закон «О безопасности»

• **Какую ответственность предусматривают Законы РФ за экстремистскую деятельность**

- А) уголовную
- Б) финансовую
- В) материальную
- Г) административную

## РАЗДЕЛ 11. Основы военной подготовки

• **Соотнесите известные фразы и имена героев, которым они принадлежат:**

1. Вы должны гордиться именем русских, ибо сие имя есть и будет знаменем победы!	А) Константин Константинович Рокоссовский
--	---

2. Только тот народ, который чтит своих героев, может считаться великим	Б) Александр Васильевич Суворов
3. Тяжело в учении – легко в походе! Легко в учении – тяжело в походе!	В) Михаил Илларионович Кутузов
4. Кто с мечом к нам придет, от меча и погибнет!	Г) Александр Невский (герой фильма «Александр Невский» (1939 г.) реж. С. Эйзенштейн)

• **Верховным Главнокомандующим Вооруженных Сил Российской Федерации является** *(выберите один правильный ответ)*

- А) Президент РФ
- Б) Министр обороны РФ
- В) Председатель Правительства РФ

• **Укажите сферы военного применения беспилотных летательных аппаратов (БПЛА)** *(выберите один или несколько правильных ответов)*

- А) Разведка
- Б) Поиск пропавших людей
- В) Обнаружение целей и выполнение боевых задач
- Г) Аэрофотосъемка для получения красивых кадров

## Вариант №2

*Выберите один правильный ответ*

• **Составными частями национальной безопасности Российской Федерации являются:**

- А) безопасность регионов РФ;
- Б) безопасность от внешних и внутренних угроз, безопасность каждого гражданина РФ;
- В) экономическая, политическая, военная, социальная, экологическая, информационная безопасность

• **Назовите систему, созданную в России для предупреждения и ликвидации ЧС:**

- А) система сил и средств для ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- Б) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;
- В) Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС

• **Средства коллективной защиты — это:**

- А) инженерные сооружения гражданской обороны для защиты от оружия массового поражения и других современных средств нападения;
- Б) легкие сооружения для защиты населения от побочного действия атмосферы;
- В) средства защиты органов дыхания и кожи

• **Что такое национальная безопасность?**

- А) система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по подготовке к вооруженной защите государства; Б) состояние защищенности социальной сферы жизнедеятельности общества от угроз, способных разрушить социальный уклад или обусловить его деградацию;
- В) состояние защищенности национальных интересов государства от внешних и внутренних угроз, при котором обеспечиваются реализация конституционных прав и свобод граждан, достойные качество и уровень их жизни, гражданский мир и согласие в стране, охрана суверенитета, независимости и государственной целостности

## **Раздел 2. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе**

*Выберите один или несколько правильных ответов*

• **Что такое «виктимность»?**

- А) склонность человека стать жертвой преступления или попасть в ситуацию, угрожающую его жизни, здоровью, благополучию;
- Б) наука, изучающая поведение жертвы преступления;
- В) определенные объективные свойства жертвы преступления;
- Г) неспособность государства и общества защитить потенциальную жертву

• **Укажите основные правила безопасного поведения:**

- А) предвидеть опасность;
- Б) по возможности избегать опасности;
- В) действовать всегда активно и безопасно;
- Г) безусловно доверять любому человеку и действовать по его просьбе; Д) при необходимости действовать

- **На какие вопросы необходимо ответить, чтобы оценить потенциально опасную ситуацию?**

- А) что угрожает?
- Б) что делать?
- В) куда бежать?
- Г) кому угрожает?

- **Выберите верное утверждение?**

- А) опасная ситуация отличается от экстремальной ситуации фактом взаимодействия с опасностью: в экстремальной ситуации взаимодействие с опасностью еще не произошло, опасная же ситуация характеризуется наличием взаимодействия с опасными факторами, которые могут угрожать жизни, здоровью, благополучию;
- Б) опасная ситуация отличается от экстремальной ситуации фактом взаимодействия с опасностью: в опасной ситуации взаимодействие с опасностью еще не произошло, экстремальная же ситуация характеризуется наличием взаимодействия с опасными факторами, которые могут угрожать жизни, здоровью, благополучию

- **Укажите основные признаки потенциальной опасности:**

- А) получение травмы в результате столкновения или иной ситуации;
- Б) наличие рисков и угроз, которые могут вызвать негативные последствия для жизни, здоровья, благополучия

### **Раздел 3. Безопасность в быту**

*Выберите один или несколько правильных ответов*

- **Как называется группа травм, связанная с приготовлением пищи, уборкой и ремонтом помещений, отоплением жилища, уходом за животными и птицами:**

- А) травмы, связанные с выполнением домашней работы ;
- Б) травмы, полученные при передвижении и в результате падения;
- В) травмы, полученные при несчастных случаях, связанных с нарушениями норм общественного порядка

- **Когда бытовая химия закончится, в таре из-под нее можно хранить**

- А) продукты;
- Б) лекарства;

В) нельзя ничего хранить

• **Что является признаком надёжного интернет-магазина?**

А) красивый дизайн сайта;

Б) низкие цены на предлагаемые товары;

В) интернет-магазин имеет много положительных отзывов других покупателей;

Г) наличие адреса, банковских реквизитов и контактной информации на сайте;

Д) известность на рынке, признанный торговый бренд, стабильная репутация

• **Опасными факторами пожара являются:**

А) Пламя, искры и тепловой поток; снижение видимости в дыму;

Б) Снижение концентрации кислорода в воздухе; повышение температуры окружающей среды; вероятный взрыв;

В) Повышенная концентрация отравляющих продуктов горения и термического разложения; пламя, искры и тепловой поток; снижение видимости в дыму; снижение концентрации кислорода в воздухе

• **Назовите признаки опасности:**

А) Недостаточность информации;

Б) Возможность нанесения вреда здоровью; В)

Чувство страха;

Г) Защитный рефлекс

## Раздел 4. Безопасность на транспорте

*Выберите один правильный ответ*

• **Что такое нерегулируемый пешеходный переход?**

А) Пешеходный переход, переходить который можно свободно, не ориентируясь на правила дорожного движения;

Б) Пешеходный переход, на котором отсутствует светофор и не работает регулировщик;

В) Пешеходный переход с регулируемой светофорами или регулировщиком последовательностью движений

• **Какое действие водителю, совершившему наезд на пешехода, необходимо предпринять в ПЕРВУЮ очередь?**

А) Принять меры для защиты пострадавшего от движущихся автомобилей для исключения более серьезных повреждений. При необходимости оказать первую помощь;

Б) Зафиксировать положение транспортного средства и пешехода относительно друг друга и объектов дорожной инфраструктуры (с помощью фото или видеокамеры);

В) Принять участие в составлении протокола, ознакомиться со схемой ДТП;

Г) Пройти медицинское освидетельствование на состояние опьянения по требованию сотрудника полиции

• **Можно ли перемещать пострадавшего пешехода, на которого был совершен наезд?**



А) Нельзя перемещать пострадавшего так как это может быть опасно для его здоровья (доставить в ближайшее медицинское учреждение необходимо только в экстренном случае);

Б) Да, пострадавшего нужно переместить в любой ситуации

• **Как необходимо эвакуировать пассажиров из автобуса, имеющего два выхода?**

А) Пассажиров необходимо как можно быстрее вывести из салона в любую доступную дверь;

Б) Пассажиров необходимо разделить, начиная с середины салона, на две группы и организовать движение каждой группы в направлении выхода через ближайшую переднюю или заднюю дверь;

В) Необходимо предоставить право эвакуировать себя каждому пассажиру самостоятельно, в зависимости от его позиции в салоне и удобства

• **Во время нахождения на воздушном транспорте можно ли отстегивать ремни безопасности во время взлета и посадки, а также вставать со своих мест?**

А) Да, это возможно в том случае, если это необходимо для пассажира; Б)

Категорически запрещается;

В) Можно отстегнуть ремень, но вставать со своих мест пассажирам запрещено

## **Раздел 5. Безопасность в общественных местах**

*Выберите один правильный ответ*

• **Общественное место – это ...**

А) общественные места открытого типа (дворовые площадки, городские парки и скверы, ярмарки и торговые ряды под открытым небом и др.);

Б) это территория, на которой могут находиться или находятся люди, и которая не является частной собственностью граждан, используемой ими в личных целях;

В) закрытого типа (образовательные учреждения, больницы, административные здания, театры и кинотеатры, музеи, торговые центры, объекты религиозного назначения и др.)

• **С чем связаны социально-психологические риски?**

А) с возможностью возникновения в общественном месте чрезвычайных ситуаций природного или техногенного характера: пожара, обрушения конструкций зданий и сооружений, урагана и др.;

Б) с поведением людей;

В) с техногенными чрезвычайными ситуациями

• **Планируя посещение общественного места, заранее**

А) оцените, кто из знаменитых людей посетит данное мероприятие ;

Б) оцените риски: конкретная территория, ход мероприятия с точки зрения наличия социально-психологических и криминальных рисков, а также рисков природного и техногенного характера;

В) оцените стоимость билетов на данное мероприятие

• **Выберите действия при возникновении пожара в общественном здании, театре, многофункциональном центре и пр.**

А) услышав сигнал тревоги, покиньте здание, используя основные и запасные выходы;

Б) продолжайте свое занятие, не отвлекаясь на сигнал тревоги, поскольку вы не видите источника опасности в данном месте;

В) быстро бегите к лифту и спуститесь на нем вниз

• **Назовите методы террористов:**

А) обещание материальных благ и льгот населению;

Б) взрывы и поджоги мест массового нахождения людей, захват людей в больницах, театрах, образовательных и других учреждений;

В) правовое урегулирование проблемных ситуаций;

Г) демонстрация катастрофических результатов террора

## **Раздел 6. Безопасность в природной среде**

*Выберите один правильный ответ*

• **Какие виды чрезвычайных ситуаций (ЧС) относятся к ЧС биологического характера?**

А) пандемии инфекционных заболеваний людей, животных, растений;

Б) наводнения, паводки, ледяные заторы, цунами, сели, снежные лавины; В) бури, ливни, грозы, крупный град, сильный мороз или жара, туман;

Г) землетрясения, извержения вулканов, оползни, камнепады

• **Какие виды ЧС относятся к ЧС геологического характера?**

А) бури, ливни, грозы, крупный град, сильный мороз или жара, туман; Б) землетрясения, извержения вулканов, оползни, камнепады;

В) пандемии инфекционных заболеваний людей, животных, растений; Г) наводнения, паводки, ледяные заторы, цунами, сели, снежные лавины

• **Каковы причины естественных пожаров?**

А) такие пожары вызваны деятельностью человека и не связаны с сопутствующими или предшествующими пожару природными явлениями;

Б) такие пожары возникают при влиянии таких природных факторов как продолжительная засуха, удар молнии, извержение вулкана, камнепад и т.д.

• **Автономное пребывание в природе – это ...**

А) независимое нахождение человека в природных условиях с использованием его навыков без посторонней помощи обеспечить свою жизнедеятельность и базовые потребности с использованием запасов или даров природы;

Б) нахождение человека в природной среде в состоянии вынужденной изоляции;

В) нахождение человека в природе с целью поиска способов эксплуатации природных ресурсов для получения материальной выгоды

• **Азимут – это ...**

А) угол между направлением на север и объектом; Б) угол между направлением на юг и объектом;

В) угол между направлением на восток и объектом; Г) угол между направлением на запад и объектом

## **Раздел 7. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи**

*Выберите один правильный ответ*

- **Здоровый образ жизни это**  
А) залог выздоровления;  
Б) такой образ жизни, который исключает вредные привычки, способствующие появлению различных заболеваний, и развивает полезные;  
В) ежедневная забота о собственном здоровье
- **От чего зависит форма проявления инфекционного заболевания:**  
А) от своего возбудителя;  
Б) от инфекционного агента, макроорганизма (человека или животного) и условий окружающей среды;  
В) от восприимчивости микроорганизма
- **Чем действие вакцины отличается от действия лекарства?**  
А) лечит хронические заболевания;  
Б) приводит к образованию в организме иммунитета к конкретному чужеродному объекту;  
В) защищает организм от всех вирусов сразу
- **Острое нарушение мозгового кровообращения, приводящее к гибели участка мозга, называют**  
А) инфарктом;  
Б) инсультом;  
В) сердечным приступом
- **Стресс - это ...**  
А) дисбаланс различных психических свойств и процессов; Б) эмоционально-личностная сфера человека;  
В) неспецифическая (общая) реакция организма на воздействие (физическое или психологическое), нарушающее его функционирование, а также вызывающее соответствующее состояние нервной системы

## **Раздел 8. Безопасность в социуме**

*Выберите один правильный ответ*

- **Что из перечисленного относится к факторам, способствующим эскалации конфликта?**

- А) нежелание продолжать и поддерживать дружеские, деловые, приятельские отношения;
- Б) ориентация на сотрудничество;
- В) выбор конструктивных действий в конфликте (привлечение медиатора, уважительное отношение к личности оппонента)

• **Особый вид насилия, который проявляется в агрессивном преследовании и травле человека, который не может постоять за себя – это ...**

- А) манипуляция;
- Б) буллинг;
- В) конфликт

• **По какому признаку можно определить состояние выученной беспомощности?**

- А) это поведение человека, перекладывающего ответственность на третьих лиц в опасной ситуации;
- Б) это поведение человека, оставленного без помощи в опасной ситуации; В) это поведение человека, при котором он не пытается улучшить свое положение даже в тех случаях, когда может это сделать

• **Регулярное проявление агрессии со стороны более сильного человека, наделенного властью и статусом, по отношению к более слабому партнеру, который не может себя защитить – это ...**

- А) насилие;
- Б) буллинг;
- В) манипуляция

• **Стремление оказать влияние на восприятие и поведение других людей — это...**

- А) давление;
- Б) манипуляция;
- В) мошенничество

## **Раздел 9. Безопасность в информационном пространстве**

*Выберите один или несколько правильных ответов*

• **Двухфакторная аутентификация пользователя – это...**

- А) Авторизация в профиле с нескольких устройств одновременно – например, с компьютера и смартфона
- Б) Дополнительный способ защиты аккаунта от взлома, при котором производится не только стандартная проверка прав доступа, но и запрашивается дополнительное подтверждение – например, ввод одноразового кода, отправляемого по электронной почте, SMS или озвучиваемого роботом через звонок

В) Настройка профиля, с помощью которой можно установить несколько паролей, ввести которые при авторизации необходимо будет по очереди

• **Виртуал или виртуальная личность - какие признаки позволят отличить такой вид фальшивого аккаунта от настоящего?**

А) Аккаунт заполнен за короткий промежуток времени - фотографии или посты созданы в один или несколько дней

Б) Наличие в профиле друзей и подписок

В) Тематика подписок и группы друзей никак не связаны между собой - общими интересами, географией проживания, возрастом и т.д.

• **Фишинг — это...**

А) Методы и способы вирусной рекламы и маркетинга Б) Группа фальшивых аккаунтов

В) Использование поддельных писем и сайтов для получения конфиденциальных данных пользователей

• **Информационная манипуляция часто встречается в Сети - ее приемами пользуются блогеры, маркетологи, администраторы сообществ и т.д. для изменения мнения аудитории по важным вопросам или для давления с целью принятия нужных манипулятору решений. По каким признакам возможно распознать приемы манипуляции?**

А) Создание иллюзии единства - стремление подчеркнуть «уникальность» пользователей услуги, подписчиков, участников сообщества

Б) Создание иллюзии причастности к секретам, тайнам и эксклюзивной информации - стремление подчеркнуть ценность положения подписчиков и пользователей, их близость к уникальным знаниям

В) Использование блогером или другим публичным лицом рекламных интеграций

• **Цифровая зависимость - актуальная и серьезная опасность, порождаемая цифровой средой. Как необходимо вести себя, чтобы избежать ее проявлений?**

А) Следить за количеством времени, проведенным за устройством и не забывать включать в свое расписание отдых, прогулки и другие виды досуга

Б) Приобрести более современные гаджеты с качественным экраном и аудиосистемой

В) Избегать частого бессистемного просмотра информации в Интернете, выбрать другой вид отдыха или досуга

## **Раздел 10. Основы противодействия экстремизму и терроризму**

• **Установите соответствия видов терроризма по характеру целей деятельности**

А) Политический

Б) Религиозный

В) Криминальный

Г) Националистический Д)

Кибертерроризм

- ненависть, крайняя нетерпимость к другим религиям;
- использование в политических целях технических способов дезорганизации работы АИС общественного управления и связи;
- завоевание политической власти, свержение существующей государственной власти;
- действия уголовно наказуемыми методами: убийства, грабежи, диверсии, контрабанда;
- провокация межнациональных конфликтов для нарушения общественной безопасности, провозглашения преимуществ одной нации над другими

• **Террористическая деятельность включает в себя (выберите один или несколько правильных ответов):**

- А) планирование, финансирование, подготовку и организацию террористического акта;
- Б) нормативно-правовую основу защиты личности, общества, государства;
- В) подстрекательство к террору, вербовку, обучение террористов, организацию незаконного вооруженного формирования;
- Г) пропаганду идей терроризма: распространение печатных, видеоматериалов, призывающих к террору;
- Д) состояние защищенности здания, строения, сооружения, иного объекта, места массового пребывания людей

• **Что из перечисленного не относится к экстремистской деятельности?**

- А) оправдание нацистской и фашистской идеологий, демонстрация и использование нацистской символики и атрибутики либо атрибутики или символики экстремистских организаций;
- Б) кража ценного предмета;
- В) насильственное изменение основ конституционного строя и нарушение территориальной целостности России

• **Установите соответствия**

- А) Экстремистская группа
- Б) Экстремистская организация В) Экстремистская акция

- заранее спланированные и организованные людьми действия выраженного агрессивного характера с применением крайних методов достижения экстремистских целей;
- неформальная группа лиц, придерживающихся идеологии насилия, крайних мер и методов деятельности, с причинением морального и материального ущерба личности, обществу и государству, с применением или угрозой применения оружия, физической силы, химических и взрывчатых веществ;

- устойчивая группа лиц, поддерживающая определенную структуру и субординация в группе как во время подготовки, так и в процессе осуществления экстремистской акции

- **Вставьте пропущенные слова в определение:**

\_\_\_\_\_— это распространение идеи ненависти к людям другой национальности, социальной, расовой, языковой или религиозной принадлежности

## **Раздел 11. Основы военной подготовки**

*Выберите один или несколько правильных ответов*

- **Состав и предназначение Вооруженных Сил РФ определяет:**

А) Конституция РФ;

Б) Военная доктрина РФ;

В) Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»; Г)

Федеральный закон «Об обороне»;

- **Укажите виды Вооруженных Сил РФ:**

А) Сухопутные войска;

Б) Воздушно-космические силы; В)

Генеральный штаб ВС РФ;

Г) Военно-Морской Флот;

Д) Воздушно-десантные войска

- **Укажите существующие виды оружия массового поражения:**

А) Стрелковое оружие;

Б) Холодное оружие;

В) Биологическое оружие; Г)

Химическое оружие;

Д) Ядерное оружие;

- **Как называется территория, подвергшаяся непосредственному воздействию химического оружия, на которой произошло массовое поражение людей и животных:**

А) очаг химического поражения;

Б) зона заражения;

В) химический сектор

• **Какой день считается началом военной службы для призывника?**

А) день прибытия на сборный пункт военкомата;

Б) день убытия из военкомата субъекта Российской Федерации к месту службы;

В) день прибытия в воинскую часть; Г)

день принятия Воинской присяги;

Д) день зачисления в список личного состава воинской части



## Контрольная работа

### Вариант 3

#### Раздел 1. Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства

• **Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия:**

- Национальная безопасность \_\_\_\_\_
- Национальные интересы \_\_\_\_\_
- Жизненно важные интересы \_\_\_\_\_
- Основная цель РСЧС \_\_\_\_\_

• **Решите ситуационную задачу**

Представьте, что вы на каникулы приехали к родственникам, которые живут в частном доме в небольшом городке. С вами – младшие брат и сестра, ученики начальной школы. Наступил вечер, вы готовитесь ко сну. Вдруг на улице раздается звук сирены - это сигнал Внимание Всем!

**Вопросы:**

- Что означает сигнал «Внимание Всем!»?
- Как вы будете действовать?
- Что нужно сделать в первую очередь?
- Какие действия необходимо предпринять не зависимо от причины сигнала?

**Задание:** Сформулируйте, как научить малышей правильным действиям в такой ситуации и при этом не напугать их

• **Темы учебного исследования (подготовка сообщения по теме)**

○ **Внешние угрозы национальной безопасности** (предлагается рассмотреть вопрос об основных внешних угрозах безопасности для нашей страны, понять их истоки и причины, определить приоритетность, а также оценить готовность России противостоять им. Чего в настоящее время следует опасаться больше – глобальной мировой войны или серии локальных войн и вооруженных конфликтов по периметру нашей страны?)

○ **Гражданская оборона** (предлагается рассмотреть вопрос об истории появления и развития Гражданской обороны в нашей стране и за рубежом). Попробуйте ответить на вопросы: «Появление гражданской обороны - случайность или закономерность?», «Какие задачи будут стоять перед гражданской обороной в будущем?»

## Раздел 2. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе

### • Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия:

- Опасная ситуация \_\_\_\_\_
- Риск \_\_\_\_\_
- Культура безопасности \_\_\_\_\_
- Экстремальная ситуация \_\_\_\_\_

### • Подготовьте развернутое сообщение об одной группе источников опасности на выбор: физические, химические, биологические, психофизиологические, социальные, информационные

## Раздел 3. Безопасность в быту

### • Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия:

- Бытовой травматизм \_\_\_\_\_
- Пищевое отравление \_\_\_\_\_
- Правила пожарной безопасности \_\_\_\_\_
- Место общего пользования \_\_\_\_\_

### • Решите ситуационную задачу

Мальчик 7 лет, пытался погладить собаку на своей придомовой территории. Она укусила его и убежала. Мальчик жалуется на боль в левой кисти. При осмотре обнаружена укушенная рана левой кисти с неровными краями. Кровотечение умеренное.

#### Задание:

Определите состояние пострадавшего и порядок оказания ему первой доврачебной помощи.

### • Темы учебного исследования (подготовка сообщения по теме)

- Патриоты Отечества:
  - Герои России, проявившие мужество и героизм при пожаре (краткая биография, звания, история спасения);
  - Советские микробиологи, внесшие вклад в развитие медицины (краткая биография, научный труд, вклад в медицину)
- Защита прав потребителей

Изучите ФЗ «О защите прав потребителей» от 7 февраля 1992 г. №2300-1 Права потребителя, товары плохого качества, возврат товара, интернет-магазины, плюсы и минусы, опасность покупок в сети интернет.

○ Коммунальные службы (предлагается рассмотреть вопросы: коммунальное хозяйство, действия при коммунальных авариях, диспетчерские службы ЖКХ, последовательность действий при обнаружении протечки или прорыва батареи в квартире).

#### Раздел 4. Безопасность на транспорте

• **Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия:**

- 1 Водитель \_\_\_\_\_
- Маршрутное транспортное средство \_\_\_\_\_
- Пешеход \_\_\_\_\_

• **Решите ситуационную задачу.**

Вы купили путевку на речной круиз и на теплоходе отправились в путешествие. В первый же день экипаж судна ознакомил пассажиров с системой обеспечения безопасности корабля: каждому пассажиру сообщили место в шлюпке и ее номер. В один из дней путешествия день судно напоролось на мель. Теплоход накренился на сторону, где расположена ваша каюта. Какими будут ваши действия по обеспечению собственной безопасности?

**Задание:** Составьте алгоритм действий в данной ситуации Ответ дайте

в развернутой форме с применением аргументов

#### Раздел 5. Безопасность в общественных местах

• **Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия:**

- Общественное место \_\_\_\_\_
- Пожар \_\_\_\_\_
- Эмоциональное заражение \_\_\_\_\_
- Паника \_\_\_\_\_

• **Решите ситуационную задачу.**

Осенью 1999 года Россию потрясла серия чудовищных террористических актов в Москве и на Северном Кавказе. Рассмотрим один из эпизодов этой страшной истории, который, к счастью, закончился не трагедией, а предотвращением преступления: благодаря действиям граждан и спецслужб была обнаружена взрывчатка в доме на улице Борисовские пруды. Вскоре после того, как утром 13 сентября 1999 года мощным взрывом был уничтожен жилой дом на Каширском шоссе, по всем

телевизионным каналам стали показывать фотороботы предполагаемых террористов. Прошла информация, что за диверсиями в Москве стоит некий гражданин Л. Руководители одной риэлтерской компании по фотороботу, показанному в телепрограмме, опознали человека, который в начале сентября этого года заключил временное соглашение об аренде нежилого помещения на улице Борисовские пруды. К временному соглашению между риэлтерской компанией и Л. Были приложены копии его паспорта, номер пейджера и сотового телефона. Риелторы дозвонились до сотрудников спецслужб, которые изъяли все документы, связанные с Л, и немедленно отправились на улицу Борисовские пруды, где нашли мешки со взрывчаткой. Трагедии не случилось.

### **Вопросы:**

- Что позволило избежать трагедии?
- Что нужно знать, чтобы правильно действовать в сложной ситуации?
  
- **Темы учебного исследования (подготовка сообщения по теме)**
  - Правила безопасного поведения в случае угрозы возникновения толпы (предлагается рассмотреть вопросы: массовое скопление людей, особенности толпы, виды толпы, правила поведения в толпе, что делать, если не удалось избежать попадания в толпу или давку?)
  - Обеспечение личной безопасности на улице (безопасность на улице, правила поведения на улице, особенности подросткового возраста, действия в случае возникновения криминогенной ситуации)
  - Если кто-то потерялся (предлагается рассмотреть следующие вопросы: ряд действий, которые помогут избежать потери человека, особенности детей и пожилых людей в общественном месте, жизненно важные правила, чтобы ребёнок не стал жертвой киднеппинга, что нужно делать, если ваш близкий человек пропал, общий порядок действий, если вы обнаружили потерявшегося человека)
  - Биографии людей, посвятивших свою жизнь борьбе с преступностью. Расскажите о наиболее интересных случаях из их профессиональной деятельности.

## **Раздел 6. Безопасность в природной среде**

- **Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия:**
  - Чрезвычайная ситуация

---

  - Опасность

---

## ○ Метеорология

---

### ● Решите ситуационную задачу

Представьте, что вы услышали сообщение об опасности наводнения в Вашем городе. Приложенная к сообщению карта информирует, что Ваш дом попадает в зону объявленного затопления.

**Задание:** Составьте алгоритм действий при угрозе и во время наводнения для обеспечения собственной безопасности

Ответ дайте в развернутой форме с применением аргументов.

## Раздел 7. Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи

### ● Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия:

- Охрана здоровья \_\_\_\_\_
- Факторы риска \_\_\_\_\_
- Инфекционные заболевания \_\_\_\_\_
- Неинфекционные заболевания \_\_\_\_\_

### ● Решите ситуационную задачу

Молодой человек стоял на остановке автобуса, когда заметил, что мужчина рядом с ним начал падать. Тело его оказалось на тротуаре, а ноги свесились на проезжую часть. Стоявшие на остановке две пожилые женщины начали кричать, причитать, что-то судорожно искать в своих

сумочках. Юноша подошел к мужчине, слегка потряс его за плечи «Что с Вами?». Мужчина не отвечал. Молодой человек положил руку на грудную клетку мужчины и приблизил ухо к его носу. Грудная клетка двигалась, был слышен звук дыхания. Юноша попытался проверить пульс мужчины на запястье. Наконец уловил слабый пульс. Мужчина открыл глаза «Вы меня слышите? – спросил юноша. Но мужчина по-прежнему не отвечал, хотя по движению глаз было заметно, что он в сознании и слышит юношу. Молодой человек приподнял его голову и положил на свой рюкзак. Достал свой телефон, чтобы вызвать скорую медицинскую помощь, но телефон оказался разряжен. «Вызовите, пожалуйста, скорую медицинскую помощь»- попросил он, обращаясь к людям, собравшимся на остановке и наблюдавшим за его действиями. Пока ждали «скорую» юноша разговаривал с мужчиной, говорил, что все будет хорошо, что он будет рядом, пока не приедет скорая помощь, и врачи обязательно ему помогут.

### Вопросы:

- Какие действия юноши по алгоритму оказания помощи были правильными?

- В чем юноша допустил ошибки?
- **Темы учебного исследования (подготовка сообщения по теме)**
  - **Медик-человек, ставший на путь служения людям** (предлагается рассмотреть следующие вопросы: про каждую профессию можно сказать, что она уникальна. Но не так много на свете видов деятельности, которые требуют стольких лет упорной и изнурительной подготовки и такого колоссального объема знаний, как требует того, профессия врача. Кроме того, ошибки, допущенные исполнителями в других областях сферы деятельности, не так часто становятся причинами гибели или страдания людей. В работе врачей промедлить или поспешить, ошибиться с диагнозом, сделать неверное движение, означает поставить здоровье или саму жизнь человека под угрозу. Узнайте, в каких учебных заведениях готовят российских врачей и других медицинских работников).
  - **Оказание первой помощи при кровотечении-теория и практика** (предлагается рассмотреть следующие вопросы: оказание первой помощи при наружных кровотечениях, отработка навыков по правильному наложению жгута, давящий повязки. Данная работа состоит из двух частей, одна из которых посвящена теории, другая проведению практических занятий по оказанию первой помощи при кровотечениях с одноклассниками под руководством преподавателя).
  - **Патриоты Отечества:**
    - Советские иммунологи и вирусологи, которые внесли вклад в развитие медицинской вирусологии (биография, сфера деятельности, вклад в развитие иммунологии, вирусологии)
    - Русские учёные, в сфере медицины и физиологии (биография, сфера деятельности, вклад в развитие медицины).
    - Русские и советские психиатры, невропатологи, психологи (биография, сфера деятельности, вклад в развитие психиатрии, психологии, неврологии).

## **Раздел 8. Безопасность в социуме**

### **I. Решите ситуационную задачу**

#### **Мультфильм киностудии «Союзмультфильм» «Похождения блудного попугая». Выпуск первый**

Вовка просит сделать звук телевизора тише, но Кеша настолько увлечен просмотром детектива, что не реагирует на просьбу друга. Вовка поясняет, что он готовится к контрольной по математике, и он просит не выключить телевизор, а только уменьшить громкость. Несмотря на то, что Кеша не уменьшает громкость, Вовка

сначала просто надевает шапку, а потом даже завязывает ее уши. В связи с тем, что это не помогает, Вовка пытается убавить звук «ну чуть-чуть», Кеша активно противодействует. А в результате Вовка отключает телевизор вообще.

Вовка: «Это безобразие, у меня контрольная, а ты!»

Кеша до крайности возмущен: ведь он не увидел, что случилось после того, как «Полищук сел на мотоцикл», а до Вовкиной контрольной ему, по-видимому, вообще нет дела. Кеша симулирует приступ и просит воды, но вместо сочувствия получает ответ словами: «Ну хватит кривляться!».

Кеша: «Ах, вот ты как!», «Я для него жизни не жалею!», «Только смерть может избавить меня от сердечных мук!», «Ты у меня попляшешь!», «Ты у меня наплачешься!»

И совершает демонстративный суицид, бросившись с балкона.

Вовка не спит, ожидая возвращения Кеша, который всю ночь трясется на ветке от страха. Под утро, в полной мере прочувствовав холод и голод, Кеша, по-видимому, начинает раскаиваться: он жалобно напевает «Родительский дом — начало начал, ты в сердце моем

надежный причал...». Эта песня привлекает внимание дворовой публики: кота, воробьев и вороны. Получает их одобрение и даже «гонорар» за выступление.

Кеша: «Ничего, мы еще посмотрим!»

Вызывая еще больший восторг, Кеша сочиняет историю на тему «Прилетаю я как-то на Таити...». Так прошло лето. Кеша всем надоел своими выдумками про Таити, поэтому добывать пропитание ему становится все труднее. Зимой Кеша, спасаясь от голода, разыскивает продукты на заснеженных балконах и случайно видит в окне Вовку. Кеша стучит в стекло, кричит и, когда Вовка распахивает створки, кидается в объятия друга.

Кеша перенес столько лишений, что боится рисковать вновь обретенным комфортом, и, когда теперь Вовке мешает громкий звук, Кеша сразу его убавляет и поясняет, что это новому щенку не слышно, а не ему.

### **Вопросы:**

- Назовите, с чего начинается конфликт.
- Какой компромиссный вариант предложил Вовка?
- Каким образом Вовка старается избежать конфликт?
- Осознает ли Кеша причины случившегося? На какой уровень переводит Кеша случившийся конфликт?
- Что стало для Кеша символическим искуплением его вины?

Ответ дайте в развернутой форме с применением аргументов.

## Раздел 9. Безопасность в информационном пространстве

### • Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия:

- Цифровая среда \_\_\_\_\_
- Цифровая зависимость \_\_\_\_\_
- Фишинг \_\_\_\_\_
- Спам \_\_\_\_\_

### • Решите ситуационную задачу

Таня познакомилась с Колей на портале популярной онлайн-игры. Долгое время они играли за одну команду и не раз выручали друг друга в виртуальных боях. Как-то раз Таня собралась в очередной рейд, но в последний момент узнала о контрольной работе и поняла, что не может принять участие в сражении. Коля предложил Тане дать пароль от ее аккаунта Колиному другу, который бы мог заменить ее на время в игре.

#### Вопросы:

- Как лучше всего поступить Тане в такой ситуации?
- Какие последствия могут быть?

Ответ дайте в развернутой форме с применением аргументов.

## Раздел 10. Основы противодействия экстремизму и терроризму

### • Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия:

- Терроризм  
\_\_\_\_\_
- Экстремизм  
\_\_\_\_\_

### • Решите ситуационную задачу

Вас захватили в заложники внутри концертного зала

**Вопросы:** Какие правила личной безопасности необходимо соблюдать в данной ситуации, чтобы снизить угрозу для вашей жизни?

**Задание:** Составьте алгоритм действий в данной ситуации?

Ответ дайте в развернутой форме с применением аргументов

## Раздел 11. Основы военной подготовки



• **Терминологический диктант. Сформулируйте и запишите следующие понятия:**

○ Вид Вооруженных Сил

---

○ Военное положение

---

○ Национальная безопасность

---

• **Решите ситуационную задачу**

При организации связи оператор БПЛА:

- определил возможности БПЛА по типу и объему выдаваемой информации, наличие средств связи; определил порядок использования средств связи;
- уточнил наличие «слепых» пространств связи и передачи телеметрии;
- уточнил опознавательные признаки (данные) «свой/чужой» и порядок действий в случае потери связи с БПЛА

**Вопросы:** Какое действие было упущено оператором?<sup>1</sup>  
Назовите действия в правильном порядке.

**Ответ** дайте в развернутой форме с применением аргументов

• **Тема учебного исследования (подготовка сообщения по теме)**

**III.1. Вооруженные силы Российской Федерации** (предлагается рассмотреть вопрос о составе Вооруженных сил Российской Федерации, в который входят три вида войск: сухопутные, воздушно-космические силы и военно-морской флот, и два самостоятельных рода войск: ракетные войска стратегического назначения и воздушно-десантные войска). Каждый из этих видов и родов войск имеет свой флаг и эмблему. Каковы значение и история возникновения этих символов?



